**四川汽车职业技术学院**

**2023年单独招生综合素质测试考试大纲**

**适用专业：智慧健康养老服务与管理专业**

**一、测试目的**

综合高校自主招生考试是对普通高考的重要补充，为优秀学生考取理想大学特别是名校增加了机会。为了发展高等教育，让职校生圆大学梦，更是给予更高层次的学习或工作台的资格。选拔出思想政治坚定、德技并修、全面发展，适应我国社会老龄化需要，面向老年服务与管理行业（企业）的高素质劳动者和技术技能人才。

**二、测试内容**

**（一）时事政治**

主要考察考生对当前社会、经济和政治生活中的重大问题的了解情况、认识情况。

**（二）社会热点**

主要考察考生对社会生活中所关注热点话题的了解和认识情况。

**（三）校园生活**

校园生活主要考察考生对在校期间面临的学习、生活及其他压力的自我调节能力和处理方法，对要求的行为规范的理解、思考。  
（四）**职业综合素养**

**【正常人体结构】**

（1）人体的组成（细胞、器官等）；

（2）消化系统的组成（消化腺、消化道器官等）；

（3）循环系统的组成及基本情况（血液循环、血型等）；

（4）呼吸系统的基本组成及功能（鼻咽喉等）；

（5）运动系统的基本组成及功能（骨骼连接等）。

**【老年常见疾病的预防与照护】**

1. 呼吸系统常见疾病的预防与护理（流行性感冒疾病、支气管哮喘、肺炎等疾病）
2. 循环系统常见疾病的预防与护理（心血管疾病）
3. 消化系统常见疾病的预防与护理（肥胖症、便秘等疾病）
4. 运动系统常见疾病的预防与护理（骨质疏松等疾病）
5. 神经系统常见疾病的预防与护理（阿尔兹海默症等疾病）

**【老年心理学】**

1. 掌握老年人的一般心理特征
2. 掌握老年人常见精神障碍
3. 掌握老年时期的心理卫生

**【营养与饮食保健】**

2、测试范围

1. 营养相关概念
2. 蛋白质相关概念及作用
3. 脂类相关概念及作用
4. 碳水化合物相关概念及作用
5. 矿物质
6. 维生素

**【中医养生学】**

1. 中医养生学基本理论
2. 中药药材养生（人参、绿豆、红薯、阿胶等）
3. 起居养生（运动方式等）
4. 四季养生（冬病夏治、春捂秋冻、冬令进补等）
5. 部位养身

**三、测试方式**  
       卷面测试，以单选、填空、判断、简答、实作为主，时间90分钟。